

ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΣΤΟ Ο.Α.Κ.Α



Τη Δευτέρα 3 Δεκεμβρίου 2018 επισκεφτήκαμε με το σχολείο μας το Ολυμπιακό Αθλητικό Κέντρο Αθηνών «Σπύρος Λούις». Όταν φτάσαμε χωριστήκαμε σε ομάδες και το πρόγραμμα ξεκίνησε.

Αρχικά μπήκαμε σε ένα από τα κλειστά δευτερεύοντα κτίρια, τα οποία παρείχαν τον κατάλληλο εξοπλισμό για τις δραστηριότητες που ακολούθησαν. Ξεκινήσαμε χορεύοντας jumpa υπό την επίβλεψη μιας γυμνάστριας. Στη συνέχεια η ομάδα των κοριτσιών οδηγήθηκε στο γήπεδο handball όπου έπαιξε ένα παιχνίδι των δέκα λεπτών με αντίπαλο ένα άλλο τμήμα της Β' τάξης. Μετά τη λήξη του δεκάλεπτου αυτού αγώνα συνεχίσαμε παίζοντας ring-rong στην αίθουσα στην οποία υπήρχε ο κατάλληλος εξοπλισμός για αυτό το άθλημα. Το επόμενο άθλημα που περιλαμβανόταν στο πρόγραμμά μας ήταν η ξιφασκία, στην οποία κάθε φορά συμμετείχαν δύο άτομα. Στη συνέχεια χωριστήκαμε πάλι σε δυο ομάδες και παίξαμε volley, αντιστέριση (badminton) και χόκεϊ επί εδάφους. Ταυτόχρονα η ομάδα των αγοριών έπαιξε πρώτα ποδόσφαιρο και μετά έκανε κάποια από τα αγωνίσματα του στίβου, αλλά και σκοποβολή.

Οι εντυπώσεις μας ήταν και θετικές και αρνητικές. Αν και οι γυμναστές ήταν ευγενικοί, οργανωμένοι και με την απαιτούμενη γνώση πάνω στο κάθε άθλημα, υπήρχαν και αρνητικές εντυπώσεις ως προς την ποικιλία των αθλημάτων, αλλά και στο χρόνο που διαρκούσε το καθένα από αυτά.

Τέλος ήταν μια σχετικά ευχάριστη εκδρομή καθώς με τη λήξη της απονεμήθηκαν μετάλλια για το κάθε άθλημα στο οποίο διακρίθηκαν τα τμήματα του σχολείου.

Οι μαθήτριες του Β2
Λ.Λ και Ι. Μ.

Όταν φτάσαμε αντικρίσαμε το μεγαλοπρεπές στάδιο που το 2004 έγιναν οι Ολυμπιακοί Αγώνες, το Ο.Α.Κ.Α.

Μας οδήγησαν μέσα και μας χώρισαν σε δυο ομάδες, αγόρια και κορίτσια από όλα τα τμήματα και των τριών τάξεων του σχολείου.

Εμάς τα αγόρια μας ξαναχώρισαν σε αυτούς που ήθελαν να παίξουν ποδόσφαιρο όλη την ώρα της παραμονής μας στο γήπεδο και σε αυτούς που ήθελαν να πάρουν μέρος σε όλα τα αθλήματα. Εγώ πήγα με αυτούς που ήθελαν να παίξουν σε όλα τα αθλήματα, τα οποία κατά σειρά ήταν:

- ✚ Στίβος
- ✚ Αμερικανικό ποδόσφαιρο
- ✚ Άλμα εις μήκος
- ✚ Ξιφασκία
- ✚ Χειροσφαίριση ή handball
- ✚ Χόκεϊ

Αυτή η εκδρομή, πιστεύω, θα μείνει σε όλους αξέχαστη!

Ο μαθητής του Β2
Λ. Μ.

Η επίσκεψη στο Ο.Α.Κ.Α ήταν ωραία και διασκεδαστική, επειδή κάναμε πολλά και ωραία πράγματα όπως:

- ✚ Χορό
- ✚ Τοξοβολία
- ✚ Σκοποβολή
- ✚ Ξιφασκία

Στο τέλος της επίσκεψης έδωσαν σε κάθε τάξη και από ένα μετάλλιο.

Η επίσκεψη στο Ο.Α.Κ.Α είναι μια από τις καλύτερες εκδρομές που έχω πάει μέχρι τώρα με το σχολείο!

Η μαθήτρια του Α4
Α.Χ

Η χθεσινή εκδρομή στο Ο.Α.Κ.Α ήταν ωραία επειδή κάναμε πολλές δραστηριότητες. Για παράδειγμα κάναμε χορό, τοξοβολία κ.ά. Στη συνέχεια τα κορίτσια που ήθελαν να τρέξουν πήγαν στο στάδιο.

Στο τέλος έδωσαν ένα μετάλλιο σε κάθε τάξη για μια δραστηριότητα.

Η μαθήτρια του Α4
Ε.Χ

Η χθεσινή ημέρα ήταν υπέροχη! Είμαστε πολύ χαρούμενοι που επισκεφτήκαμε το Ο.Α.Κ.Α. Χορέψαμε, κάναμε τοξοβολία, ξιφασκία, σκοποβολή και ring-rong. Μετά από το κυλικείο άλλοι πήγαν για χορό και άλλοι για στίβο. Όσοι πήγαμε για στίβο είδαμε και την Κατερίνα Δαλάκα και βγάλαμε φωτογραφίες.

Δε θα ξεχάσουμε ποτέ αυτή τη μέρα!

Οι μαθήτριες του Α4
Δ.Κ.- Σ.Π.-Ε. Σ.

Τη Δευτέρα 3 Δεκεμβρίου επισκεφτήκαμε ένα αθλητικό κέντρο, το γνωστό σε όλους Ο.Α.Κ.Α. Όταν φτάσαμε μας πήρε ένας κύριος, μας χώρισε σε ομάδες και ο καθένας επέλεξε με ποιο άθλημα ήθελε να ασχοληθεί. Τα αγόρια έπαιζαν ποδόσφαιρο και ο νικητής πήρε στο τέλος κύπελο. Τα κορίτσια ασχολήθηκαν με το στίβο, το χορό, το handball, την τοξοβολία, τη σκοποβολή και το τένις. Στο τέλος μας οδήγησαν στο γήπεδο και γνωρίσαμε Ολυμπιονίκες.

Αυτή η εκδρομή θα μας μείνει αξέχαστη!

Ο μαθητής του Α4
Ν.Φ

